



Omgaan met trauma's door geweld een fysieke agressie

Dinsdag 10 november hebben we thema avond gehad over de gevolgen van extreem voetbal geweld. De inleider van vanavond was Stephen Steijger, die als voetballer van Zinkwegse Boys op een paar meter afstand stond van een extreme vorm van geweld.

Citaat uit de Volkskrant hierover:

Tijdens Zinkwegse Boys – Bolnes op 2 december 2006 gaf de Ridderkerker de 33-jarige Jeffrey van der Gaag kort voor rust een kopstoot. Van der Gaag ging neer, de Ridderkerker kreeg een rode kaart. Hij leek weg te lopen, maar draaide zich toen om, koos positie, liep op de liggende Van der Gaag toe en schopte hem tegen zijn hoofd. 'Alsof hij een penalty nam', verklaarden ooggetuigen later. Omstanders hoorden de schedel van Van der Gaag kraken. In het ziekenhuis bleek zijn aangezicht ingedeukt, zijn schedel gescheurd en botsplinters zaten in het hersenvlies.

Of het toeval het wil afgelopen weekend deed zich een soortgelijk incident voor in de wedstrijd Simonshaven 6 – Vlotbrug 3. Ook hier werd een speler liggend op de grond in elkaar geschopt.

Stephen begint zijn verhaal door zijn verbazing uit te spreken dat de KNVB pas nu heeft besloten om een zwarte lijst te hanteren. De parallel van beide incidenten is dat in beide gevallen het individuen betroffen die bij meerdere verenigingen met problemen waren weggegaan en vervolgens bij andere verenigingen onderdak vonden.



Stephen Steijger is mede-eigenaar van het bureau Optimaal Talent uit Oud Beijerland

Optimaal Talent BV is een full-service bureau voor talent- en organisatieontwikkeling. Het pioniersbureau richt s zich op effectiviteit, productiviteit en slagvaardigheid. Optimaal Talent verzorgt training, coaching en assessments in dienst van individu, teams en organisaties.

Ondersteund door sheet vertelde Stephen hoe hij persoonlijk en zijn elftal dit trauma hadden ervaren en verwerkt. Deze persoonlijke ervaringen werden afgewisseld met een college grote levensgebeurtenissen, waarbij het bekende verwerkingsmodel van Elisabeth Kübler-Ross werd uitgelegd.

De fase van het model die mensen met een traumatische ervaring moeten doorlopen zijn: "Ontkennen, onderhandelen, depressie, aanvaarding en herstel". De boodschap van de avond is, doorloop al deze fasen en blijf onderweg niet hangen. Zo'n 40 leden waren in het clubgebouw van Gemini aanwezig om de lezing van Stephen aan te horen. Stephen koos voor een interactie met de zaal wat menig reactie ontlokte. Op de vraag van Stephen naar traumatische ervaringen van de aanwezigen, kwamen reactie als die van een pistool tegen het hoofd, een auto die het woonhuis inreed terwijl boven werd geslpen, een karate trap naar de scheidsrechter en een ontslag na 41 jaar trouwe dienst. Ondanks dat het trauma vaak al jaren geleden heeft plaats gevonden geeft het nog emotie.



Omgaan met trauma's door geweld een fysieke agressie

Al met al een boeiende avond waar met volle aandacht werd geluisterd. Ook na afloop was het voor Stephen moeilijk om weg te komen. Vele leden wilden toch nog even met hem van gedachte wisselen of hun verhaal kwijt.

De volgende dag mailde Stephen mij het volgende:

"Ik sprak gisteren meerdere mensen die traumatische ervaringen nog niet helemaal goed afgesloten hebben, zelfs na 6 jaar niet".

We hopen allemaal dat het ver van ons weg blijft en dat het ons niet overkomt, maar je weet nooit. Deze avond heeft ons geleerd hoe je ermee om kan gaan en welke hulpwegen er zijn. Maar ook hoe je collega's kunt helpen die iets dergelijks hebben meegemaakt. Een luisterend oor zonder oordeel is vaak al voldoende.

En met Jeffrey van der Gaag is het ook goed gekomen. Als je het niet weet zie je niet aan hem dat zijn gezicht zo toegetakeld is geweest. Alleen z'n neus is wat platter merkte Stephen op.

Onze dank gaat nogmaals uit naar de gastspreker die geheel belangeloos ons een leerzame avond heeft bezorgd. De gebruikte sheets zijn te vinden op de site van de vereniging.

Joop den Dulk
Bestuurslid, Scheidsrechtersvereniging Gouda en omstreken