

Voorwoord

De kans dat je minstens een keer in je leven wordt ontslagen is meer dan de helft. En elk jaar krijgt 1 op 10 mensen in loondienst ontslag. Gemiddeld lopen mensen het risico dus elke 10 jaar ontslagen te worden.

Het is heel herkenbaar dat mensen moeten wennen aan deze transitiefase, want hun ritme en dagelijkse structuur is behoorlijk verstoord. Dit brengt menselijke onwennigheid en onzekerheid mee waar een ieder z'n eigen tempo in heeft.

Ik wil Marlies bedanken voor dit schitterende boek. Het is weer een verhelderend boek met herkenbare issues waar mensen tegen aan lopen die ontslag hebben gekregen. Marlies neemt de lezer mee in het hele proces van ontslag tot aan de nieuwe baan: slimme vragen stellen bij de aanzegging van het ontslag, praktische oefeningen rondom de fasen van verliesverwerking die iedereen hoe dan ook ondergaat en hoe je met de juiste gedachten weer de touwtjes in handen krijgt.

Tenslotte, ik zie een tweedeling op de arbeidsmarkt van mensen die kwetsbaar zijn en die onkwetsbaar zijn. Het verschil wordt gemaakt doordat de tweede groep mensen meer bewust zijn van hun talenten en sterkten. Ik ben ervan overtuigd dat mensen het meest productief en gelukkig zijn als ze op de juiste werkplek zitten. Een ontslag is dus ook een kans om aan duurzaam en bewust aan je arbeidsmarktpositie te bouwen en dit boek helpt je daar heel praktisch bij. Zoals ik Marlies ook ken, heeft zij haar kennis, ervaring en creativiteit overgedragen via dit boek. Chapeau



Oud-Beijerland, september 2011

Stephen Steijger

Managing partner en TALENTontwikkelaar van Optimaal Talent BV