



Profiel Jan Ritzema



Voor Jan is bezieling een sleutelwoord. *"Alleen vanuit je eigen bezieling kun je spirit brengen in leven, werk en samenwerking met anderen."* De ontwikkeling van personen, teams en organisaties zijn voor hem gericht op het zoeken naar de eigen bezieling om de energie te laten stromen.

Jan Ritzema is als trainer verbonden aan Optimaal Talent B.V.. Hij heeft zijn eigen bureau voor leiderschapsontwikkeling: SpiritConsultancy te Zwijndrecht.

Meer dan 12 jaar coacht en traint hij professionals en managers in hun persoonlijke- en leiderschapsontwikkeling om hun eigen bezieling en inspiraties te ontdekken en vorm te geven. Dit deed hij in combinatie met de functie van manager van een organisatieadviesafdeling bij een zorgverzekeraar.

Zijn opdrachtgevers en deelnemers ervaren hem als deskundig, betrokken, procesgericht en 'bezielend'. Zijn klanten zijn te vinden in de non-profit en diensten sector.

Hij heeft zich gespecialiseerd in de volgende thema's:

- Management en leiderschap
- Stress- en energiemanagement
- Communicatie, samenwerking en conflicthantering
- Advisering